

Logbuch zum Curriculum (Stufe 1) Sportspsychiatrische & -psychotherapeutische Basisversorgung SGSPP

Name, Vorname (Geburtsdatum): _____

Akademischer Titel, Spezialisierung: _____

SGSPP-Nr.: _____ GLN: _____

Beginn der Fortbildung (erste Veranstaltung): _____

Grundlagenwissen (12 Std.)

Thema	Veranstaltung	Veranstalter*	Datum
Sportpsychiatrie - interdisziplinäre Arbeit			
Neurobiologie			
Sportmedizin & Rehabilitation			
Sportwissenschaften			
Trainingslehre			
Sportpsychologie			
Neuropsychologie			
Medizinrechtliche Aspekte			
Ethische Aspekte			
Sport & aktiver Lebensstil			
Organisation & Strukturen			
Seelische Gesundheit im Kinder- und Jugendsport			

Sport- und Bewegungstherapie bei seelischen Erkrankungen (18 Std.)

Thema	Veranstaltung	Veranstalter*	Datum
Sportanamnese & Beratung			

Thema	Veranstaltung	Veranstalter*	Datum
Sportmedizinische Untersuchung			
Motivationstechniken und -modelle			
Affektive Störungen			
Angststörungen			
Schmerzstörungen			
Essstörungen			
Persönlichkeitsstörungen			
Abhängigkeits-erkrankungen			
Verhaltenssüchte			
ADHS			
ASS			
Zwangsstörungen			
Schizophrene Psychosen			
Demnzerkrankungen			
Intelligenzminderung			
Sport als Coping			
Sporttherapie: Besonderheiten der Anwendung			

Psychische Störungen im Leistungssport (34 Std.)

Thema	Veranstaltung	Veranstalter*	Datum
Sportpsychiatrie - Besonderheiten im Sport			

Thema	Veranstaltung	Veranstalter*	Datum
Psychiatrische Diagnostik im Leistungssport			
Belastungssteuerung & Recovery			
Präsenz & Privatsphäre Resilienz & Empowerment			
Extremsport & Sensation seeking			
Besondere Aspekte des Para-Sports			
Entspannungsverfahren			
Kognitive Verhaltenstherapie			
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie			
Systemische Therapie			
Psychopharmakotherapie			
Persönlichkeit & Persönlichkeitsstörung			
Doping			
Substanzkonsum, -missbrauch & -abhängigkeit			
Essstörungen & gestörtes Essverhalten			
Muskeldysmorphie			
Sportsucht			
Übertrainingssyndrom & Burnout			
Delir			
Kopfverletzungen			
Depression			

Thema	Veranstaltung	Veranstalter*	Datum
Suizidalität			
Angststörungen			
Zwangsstörungen			
Schmerz & Schmerzstörungen			
Sexualisierte Gewalt im Leistungssport			
Trauma			
ADHS im Leistungssport			
ASS im Leistungssport			
Verhaltenssüchte			
Schlafstörungen			
Gender-Aspekte			
Anpassungsstörungen nach dem Karriereende			
Prävention			

Nachweis über Sport- und Bewegungstherapeutische bzw. sportliche Erfahrung

<input type="checkbox"/> 8 Std. (oder) Bewegungstherapie	<input type="checkbox"/> 8 Std. Sporttherapie (oder)	<input type="checkbox"/> Trainerlizenz (oder)	<input type="checkbox"/> 1 Jahr Leistungssport (oder)
<input type="checkbox"/> 8 Std. (oder) Rehabilitationsbereich	<input type="checkbox"/> 8 Std. (oder) Leistungssportbereich	<input type="checkbox"/> 4 Fallberichte (oder)	<input type="checkbox"/> PLUS 1 Sportlergespräch

Nachweis über Intervention bzw. Supervision

<input type="checkbox"/> 8 Std. Intervention	<input type="checkbox"/> 8 Std. Supervision
--	---

*) Es können bis zu 10 CME-Punkte durch Fort- und Weiterbildungen in eLearning-Portalen oder Zeitschriften angerechnet werden.