

Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie

Sportpsychiatrie und -psychotherapie: Kurznachrichten

Die Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP) bezweckt die Förderung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie über die Lebensspanne in der Schweiz, im Leistungssport und in der Allgemeinbevölkerung.

In *LEADING OPINIONS Neurologie & Psychiatrie* wird seit Dezember 2019 regelmässig über die jüngsten Entwicklungen der Sportpsychiatrie und -psychotherapie (in der Schweiz) und ihre Tätigkeitsfelder berichtet. Diese sind: psychische Gesundheit im Leistungssport, Bewegung, Training und Sport in Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen. Vor dem Hintergrund der SARS-CoV-2-Pandemie und ihrer bei Redaktionsschluss nicht absehbaren weiteren Folgen haben wir uns entschieden, in der aktuellen Ausgabe nicht über die letzten Entwicklungen der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP) zu berichten.

Bei aller Begeisterung und Freude, die uns der Aufbau und die Weiterentwicklung der SGSPP bereiten, sind es gegenwärtig andere, wichtigere medizinische Themen, die unsere Aufmerksamkeit und unseren Einsatz brauchen. Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Themen beschäftigen uns dabei aber natürlich weiter. Im Leistungssport, z.B. in unseren Sprechstunden und als Ansprechpartner für Verbände und Vereine, und in der Allgemeinbevölkerung. Bewegung, Training und Sport können in der gegenwärtigen Situation einen wertvollen Beitrag im Umgang mit den psychischen Belastungen und für den Erhalt der psychischen Gesundheit leisten. Über beides werden wir vermutlich in der nächsten Ausgabe der *LEADING OPINIONS Neurologie & Psychiatrie* weiter berichten können.

Wir hoffen ebenso sehr, dann auch wieder über die jüngsten Entwicklungen der SGSPP berichten zu können. Eine Vielzahl sportpsychiatrischer und -psychotherapeutischer Fortbildungen – auf Kongressen und in Kliniken – ist/war für dieses Jahr



© iStockphoto.com/FullPhotoengineer

geplant. Informationen zu diesen Fortbildungen und insbesondere, ob diese durchgeführt werden können, finden sich auf der Homepage der SGSPP, ebenso wie weitere aktuelle Informationen und Nachrichten zur SGSPP: www.sgspp.ch.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Umfeld alles Gute und vor allem Gesundheit in den kommenden Wochen und Monaten!

Sportliche Grüsse
Malte Christian Claussen

Präsident SGSPP,
im Namen des Vorstandes ■

Autor
Dr. med. **Malte Christian Claussen**
Präsident SGSPP
Leiter Sportpsychiatrie und -psychotherapie
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
und Privatklinik Wyss AG
E-Mail: malte.claussen@puk.zh.ch

■19

Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie, SGSPP

Die Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie wurde am 29. März 2019 in Münchenbuchsee, Kanton Bern, gegründet.

Der Zweck der SGSPP ist die Förderung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie über die Lebensspanne in der Schweiz, im Leistungssport und in der Allgemeinbevölkerung.

Eine aktive Teilnahme und Gestaltung in Bezug auf den weiteren Aufbau und die Ausrichtung der Gesellschaft (www.sgspp.ch) sind sehr willkommen.