

Tag 1: 22.1.2021 Sport, Training und Bewegung

---

8.30 – 9.00 Uhr	Registrierung
9.00 – 9.30 Uhr	<b>Begrüssung / Eröffnung</b> Erich Seifritz, Zürich   Valentin Z. Markser, Köln   Malte Claussen, Zürich
	<b>Sportpsychiatrie 2021: Wo stehen wir?</b> Malte Claussen, Zürich
9.30 – 11.30 Uhr	<b>Symposium – Sport, Training und Bewegung</b>
	<b>▪ Sport- und Bewegungstherapie</b>
9.30	<b>Bewegung, körperliche Aktivität und Sport in der Entstehung und Behandlung von Angsterkrankungen</b> Andreas Ströhle, Berlin
10.00	<b>Neurobiologische Veränderungen bei Sport und Bewegung</b> Karl-Jürgen Bär, Jena
10.30	<b>Körperliche Aktivität in Prävention und Behandlung der Depression</b> Christian Imboden, Münchenbuchsee
	<b>▪ Freizeitsport</b>
11.00	<b>Bodybuilding während der COVID-19 Pandemie</b> Robin Halioua, Zürich
11.30 – 11.45 Uhr	Kaffeepause
11.45 – 13.00 Uhr	<b>Mitgliederversammlungen und Sportevent</b>
	<b>▪ Mitgliederversammlungen</b>
<u>Mitgliederversammlung</u>	Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie SGSP
<u>Mitgliederversammlung</u>	Deutsche Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie DGSP

▪ **Sportevent**

**Sportevent**

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

13.00 – 14.00 Uhr

**Mittagspause**

14.00 – 15.30 Uhr

**Workshops – Sport, Training und Bewegung / Curriculum**

▪ **Sport- und Bewegungstherapie**

**Workshop 1**

**Bewegungscoaching: Wie kann eine Verhaltensänderung über ein individuelles remotebasiertes Telefoncoaching erreicht werden?**

Robyn Cody, Basel | Jan-Niklas Kreppke, Basel

**Workshop 2**

**Was wirkt in der Sport-/Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen? Einflüsse von Inhalten und Methoden auf den Therapieerfolg**

Katharina Alexandridis, Köln | Jannis Alexandridis, Köln

**Workshop 3**

**Schritte aus der Depression: Pedometer zur Förderung körperlicher Aktivität bei stationär behandelten Patienten mit Depression**

Julia Große, Berlin | Moritz Petzold, Berlin | Andreas Ströhle, Berlin

**Körperliche Aktivität als Vitalparameter: Veränderung während stationär psychiatrischer Behandlung**

Jannik Römpler, Berlin | Moritz Petzold, Berlin | Andreas Ströhle, Berlin

▪ **Freizeitsport**

**Workshop 4**

**Image and Performance Enhancing Drugs (IPED) im Freizeitsport**

Samuel Iff, Bern | Ingo Butzke, Münsingen

**Info-Workshop**

**Curriculum Sportpsychiatrie und -psychotherapie**

Carlos Gonzalez Hofmann, Romanshorn

15.30 – 16.00 Uhr

**Kaffeepause**

16.00 – 17.15 Uhr

**Keynote: Sports Psychiatry USA – Development of the field nationally and internationally**

Ira D. Glick, Stanford

ab 17.15 Uhr

**Apéro riche**

8.30 – 9.00 Uhr	<b>Registrierung</b>
9.00 – 12.30 Uhr	<b>Symposium – Psychische Gesundheit im Leistungssport</b>
9.00 – 9.05 Uhr	<b>Begrüssung</b> Malte Claussen, Zürich
9.05	<b>Sportpsychiatrische Aspekte im Alpinsport</b> Christian Mikutta, Meiringen
9.35	<b>Gaming und Gambling im Leistungssport: Fokus Profifußball</b> Tobias Freyer, Wiesbaden
10.05	<b>Übertraining: Sportpsychiatrische Aspekte</b> Alexander Schorb, Salzburg
10.35 – 11.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.00	<b>Sports psychiatry developments in the UK and with the IOC</b> Alan Currie, Newcastle upon Tyne
11.30	<b>Injuries and mental health symptoms in professional football</b> Vincent Gouttebauge, Amsterdam
12.00	<b>Gesundheit im Leistungssport in Zeiten von COVID-19</b> Jörg Spörri, Zürich
12.30 – 13.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.30 – 16.15 Uhr	<b>Kurse – Psychische Gesundheit im Leistungssport</b>
13.30 – 14.45 Uhr	<b>▪ Kurse I</b>
<u>Kurs I.1</u>	<b>If exercise is good for your mental health then why is it risky to be an elite athlete?</b> Alan Currie, Newcastle upon Tyne   Vincent Gouttebauge, Amsterdam
<u>Kurs I.2</u>	<b>Sportpsychiatrische und sportmedizinische Aspekte im Parasport</b> Martina Langer, Zürich   Phil Jungen, Nottwil

<b><u>Kurs I.3</u></b>	<b>Psychodynamik im Leistungssport: Fallbeispiele und Diskussion</b> Valentin Z. Markser, Köln   Laura Barta, Köln   Alexander Cherdron, Wiesbaden
<b><u>Kurs I.4</u></b>	<b>Sports Vision</b> Marcel Raas, Winterthur   Pascal Abegg, Zürich
<b>14.45 – 15.00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>15.00 – 16.15 Uhr</b>	<b>▪ Kurse II</b>
<b><u>Kurs II.1</u></b>	<b>Sportpsychologie und Sportpsychiatrie – eine vorsichtige und notwendige Annäherung</b> Christopher Willis, Innsbruck
<b><u>Kurs II.2</u></b>	<b>"Das Danach" – Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte des Karriereendes im Leistungssport</b> Catrin Mautner, Hamburg   Petra Dallmann, Heidelberg
<b><u>Kurs II.3</u></b>	<b>Gesellschaftliche Minderheiten im Leistungssport – Implikationen für die Sportpsychiatrie</b> Andres Schneeberger, Chur   Carlos Gonzalez Hofmann, Romanshorn   Ulrich Hemmeter, Wil
<b><u>Kurs II.4</u></b>	<b>Kopfverletzungen im Sport</b> Maryse Dewey, Biel   Antonella Palla, Zürich
<b>16.15 – 16.20 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>16.20 – 17.00 Uhr</b>	<b>Podium</b>
<b>17.00 – 17.15 Uhr</b>	<b>Abschluss</b> Malte Claussen, Zürich Valentin Z. Markser, Köln
<b>ab 20.00 Uhr</b>	<b>Kongressabend</b>