

## Editorial

# Swiss Society for Sports Psychiatry and Psychotherapy SSSPP

### Claussen Malte Christian

President and Head of Department Adult Psychiatry and Psychotherapy, Swiss Society for Sports Psychiatry and Psychotherapy SSSPP

Head of Department Sports Psychiatry and Psychotherapy, Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, University Hospital of Psychiatry Zurich, Zurich, Switzerland

Private Clinic Wyss AG, Muenchenbuchsee, Switzerland and Psychiatric Services Grisons, Chur, Switzerland



The Swiss Society for Sports Psychiatry and Psychotherapy SSSPP was founded on the grounds of the Private Clinic Wyss in Muenchenbuchsee in the canton of Bern on March 29, 2019. Worldwide, it is the second sports psychiatry and psychotherapy society to be founded after the International Society of Sports Psychiatry ISSP and the first *national* institution of this sort. The SSSPP aims to implement methods of sports psychiatry and psychotherapy throughout the course of a lifetime within the Swiss population and in competitive sports. This is reflected in the two main task assignments of the SSSPP: mental health in competitive sports and physical activity in the prevention and therapy of mental health diseases. Throughout “the course of a lifetime” demonstrates that the SSSPP would like to promote sports psychiatry and psychotherapy for children, adolescents, adults and the elderly in equal measure. This is embodied within the SSSPP board, as there are representatives of psychiatry and psychotherapy for each individual age group as well as a department for research and education.

The SSSPP is a professional sports psychiatry and psychotherapy institution that currently acts as a domain of adult and child/adolescent psychiatry and psychotherapy, but – due to the complex and interdisciplinary nature – would like to be established as a branch of sports medicine. In the view of the SSSPP, sports medicine, sports psychiatry and the SEMS (Sport and Exercise Medicine Switzerland) could be ideally linked by forming an informational exchange platform. The SSSPP is prepared to contribute to this vision in a substantial matter.

The SSSPP would like to advocate interests for sports psychiatrists and psychotherapists and promote the development of sports psychiatry and psychotherapy by including other professionals. Core values include the interdisciplinary informational exchange, e.g. in sports medicine, sports and exercise studies as well as sports psychology, along with bridging the gap to clinical psychiatry or psychotherapy. This can be achieved by forming connections between the subspecialties and their societies, awareness campaigns and publications. Furthermore, SSSPP is a scientific society that supports research and educational work, raises awareness to the prevention of mental health disorders and is committed to destigmatization of the latter. In this edition of Sport & Exercise Medicine Switzerland, we hope to give insight into research initiatives within sports psychiatry and psychotherapy. Even today, these research initiatives are a result of collaboration between different disciplines, institutions and clinics. The SSSPP supports this exchange by providing a comprehensive website and list of events, which showcases researchers.

Throughout the last few months, the board of SSSPP has developed task assignment policies. These documents will be published in the English language within this issue. First, challenges within the field are described. Second, possible starting points and recommendations to overcome these obstacles are discussed. These policies are open to public debate, as this is essential for the improvement of mental health in competitive sports, as well as for the inclusion of sports, exercise and movement in prevention and therapeutic concepts in mental health disorders.

Systematically conferring information is integral for every subspecialty. Over the course of the last few months, a task force within the SSSPP has collaborated with the German Society for Sports Psychiatry and Psychotherapy (GSSPP) to develop a three-part curriculum in qualifying in sports psychiatry and psychotherapy. This program is one of the first within this field. Part one, “Primary care in sports psychiatry and psychotherapy” enables psychiatrists, psychotherapists and sports physicians to gain insight in this field and to acquire basic knowledge. Part two, “clinical sports psychiatry and psychotherapy” aims to demonstrate the clin-

---

ical value of sports, exercise and movement, while part three focusses on competitive sports and leads to the “sports psychiatry and psychotherapy” diploma of the SSSPP. In the last article, the SSSPP curriculum of sports psychiatry and psychotherapy will be introduced.

It was important for the SSSPP to work with various national and international societies to find a consensus and coherent agreements, as the field of sports psychiatry and psychotherapy continuously evolves. This foundation will facilitate the informational exchange, and so, to further establish the field of sports psychiatry and psychotherapy. Events, symposia, conferences, publications, but also interpersonal exchange will further contribute to this goal. The SSSPP is committed to an interdisciplinary and international collaboration.

Regarding the further development of the Swiss Society for Sports Psychiatry and Psychotherapy, any contributions are welcome. The second SSSPP annual conference will take place at the University Hospital of Psychiatry Zurich on January 22-23, 2021. Information on participation and membership as well as news can be found on the official website of the SSSPP, [www.sgspp.ch](http://www.sgspp.ch).

### Corresponding author

Dr. med. Malte Christian Claussen  
President SSSPP  
c/o Sports Psychiatry and Psychotherapy,  
Department of Psychiatry,  
Psychotherapy and Psychosomatics,  
University Hospital of Psychiatry Zurich  
Lenggstrasse 31, CH-8032 Zurich,  
Switzerland  
E-Mail: [malte.claussen@pukzh.ch](mailto:malte.claussen@pukzh.ch)



---

## Editorial

# Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie SGSP

### Claussen Malte Christian

Präsident und Ressortleiter Erwachsenenpsychiatrie und -psychotherapie, Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie SGSP

Ärztlicher Leiter Sportpsychiatrie und -psychotherapie, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Privatklinik Wyss AG, Münchenbuchsee, und Psychiatrische Dienste Graubünden



Die Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie SGSP wurde am 29. März 2019 in den Räumen der Privatklinik Wyss AG in Münchenbuchsee, Kanton Bern gegründet. Sie ist weltweit, nach der International Society of Sports Psychiatry ISSP, die zweite sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Fachgesellschaft und zudem die erste nationale Fachgesellschaft dieser Art. Als Zweck der SGSP wurde die Förderung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie über die Lebensspanne in der Schweiz, im Leistungssport und in der Allgemeinbevölkerung formuliert. Hieraus ergeben sich zwei Tätigkeitsfelder der SGSP: Psychische Gesundheit im Leistungssport; Sport, Training und Bewegung in Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen. Über die Lebensspanne bedeutet, dass die SGSP die Sportpsychiatrie und -psychotherapie gleichermaßen für Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Ältere fördern möchte. Dies bildet sich auch im SGSP-Vorstand ab, so gibt es neben dem Ressort Forschung und Lehre, ein Ressort Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Erwachsenenpsychiatrie und -psychotherapie und Alterspsychiatrie und -psychotherapie.

Die SGSP versteht sich als sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Fachgesellschaft, die sich als Teilgebiet der Psychiatrie und Psychotherapie und der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie definiert und sich zugleich – aufgrund der besonderen und interdisziplinären Thematik – auch als Teilgebiet des Querschnittsfachs Sportmedizin entwickeln möchte. Der Aufbau eines sportmedizinischen-sportpsychiatrischen Austauschgefässes und der Austausch in der medizinischen Aus-, Weiter- und Fortbildung mit Sport and Exercise Medicine Switzerland (SEMS)

wären aus Sicht der SGSP geeignete, erste Anknüpfungspunkte. Die SGSP ist bereit, hierzu einen substanziellen Beitrag zu leisten.

In ihrem Verständnis dient die SGSP als Interessenvertretung für Sportpsychiater und -psychotherapeuten und zielt gleichermaßen auf die interdisziplinäre Einbindung anderer Berufsgruppen, um die Entwicklung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie zu fördern. Zu den Kernaktivitäten der SGSP gehören der interdisziplinäre Austausch zum Beispiel mit der Sportmedizin, den Sportwissenschaften und der Sportpsychologie, wie der Brückenschlag zur klinischen Psychiatrie und Psychotherapie. Dies geschieht durch eine Vernetzung mit den genannten Fachdisziplinen und ihren Gesellschaften sowie durch Aufklärung und Publikationen. Darüber hinaus versteht sich die SGSP als eine Fachgesellschaft, die Forschungs- und Lehraktivitäten unterstützt und Aufklärungsarbeit zur Prävention psychischer Erkrankungen leistet und sich für die Entstigmatisierung psychischer Leiden engagiert. In Kurzbeiträgen zu verschiedenen sportpsychiatrischen und -psychotherapeutischen Themen soll in dieser Ausgabe Sport & Exercise Medicine Switzerland ein Einblick in die (geplanten) Forschungsinitiativen gegeben werden. Diese Initiativen erfolgen bereits heute oft schon interdisziplinär und klinik-, instituts- und praxisübergreifend. Die SGSP fördert diesen Austausch, so ermöglichen zum Beispiel die SGSP-Homepage und -Veranstaltungen, Forschenden als Arbeitsgruppe sichtbar zu werden.

Positionspapiere zu beiden Tätigkeitsfeldern der SGSP wurden in den letzten Monaten durch den Vorstand der SGSP erarbeitet und werden in englischer Sprache in dieser Ausgabe wiedergegeben. In den Positionspapieren werden zuerst die Problemfelder beschrieben und dann mögliche Ansatzpunkte und Empfehlungen hergeleitet. Ein weiterer Diskurs der Positionspapiere ist gewünscht und überdies notwendig, für eine Verbesserung der psychischen Gesundheit im Leistungssport, respektive einer besseren Integration von Sport, Training und Bewegung in den Präventions- und Therapiekonzepten psychischer Erkrankungen.

Zentral für jede Fachdisziplin ist eine systematische Wissensvermittlung. Ein dreistufiges Curriculum für die Qualifikation in Sportpsychiatrie und -psychotherapie wurde in den letzten Monaten durch eine Arbeitsgruppe der SGSP

---

mit der Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie DGSP entwickelt. Dieses Curriculum ist das erste seiner Art. Die Stufe 1 «Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung» soll Psychiatern und Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendpsychiatern und -psychotherapeuten, psychologischen Psychotherapeuten und Sportmedizinern einen Einblick in das Gebiet geben und Grundkenntnisse vermitteln. Die Stufe 2 «Klinisch praktische Sportpsychiatrie und -psychotherapie» zielt auf den klinischen Einsatz von Sport, Training und Bewegung ab, während die darauf aufbauende 3. Stufe den Fokus auf den Leistungssport richtet und zu einem Fähigkeitsausweis «Sportpsychiatrie und -psychotherapie» der SGSP führen soll. Im letzten Beitrag zur Sportpsychiatrie und -psychotherapie wird das SGSP Curriculum Sportpsychiatrie und -psychotherapie vorgestellt.

Um der dynamischen Entwicklung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie der Gegenwart Rechnung zu tragen, hat die SGSP mit inländischen wie auch internationalen Fachgesellschaften und Fachreferaten Kooperationsvereinbarungen getroffen. Dies soll dazu dienen, neue Entwicklungen und Erkenntnisse im Bereich Sport und Psyche rascher und effektiver auszutauschen und das Gebiet der Sportpsychiatrie und -psychotherapie weiter zu etablieren. Neben dem persönlichen Austausch sind vor allem gemeinsame Veranstaltungen,

Symposien und Kongresse sowie Publikationen geeignete Möglichkeiten, um die angestrebten Ziele verwirklichen zu können. Die SGSP bekennt sich zur interdisziplinären und auch internationalen Zusammenarbeit.

Eine aktive Teilnahme am weiteren Aufbau der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie ist sehr willkommen. Die 2. SGSP-Jahrestagung findet vom 22. bis 23.1.2021 in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich statt, zu der wir Sie herzlich einladen. Informationen zu Mitgliedschaft und Jahrestagung, aktuelle Nachrichten und weitere Informationen zur SGSP und der Sportpsychiatrie und -psychotherapie finden sich auf [www.sgsp.ch](http://www.sgsp.ch).

### **Korrespondenzadresse**

Dr. med. Malte Christian Claussen  
Präsident SGSP  
c/o Sportpsychiatrie und -psychotherapie,  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik, Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich  
Lenggstrasse 31, CH-8032 Zürich  
E-Mail: [malte.claussen@pukzh.ch](mailto:malte.claussen@pukzh.ch)

