

SGSPP Jahrestagung 22.01.2021



SGSPP Curriculum

Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann

Romanshorn

SGSPP Curriculum



Ausgangslage:

Curriculum für Sportpsychiatrie und -psychotherapie

-> Schweiz: zuvor nicht vorhanden

-> Weltweit: ISSP Curriculum Additional Training in Sports Psychiatry
(mit Fokus auf den Leistungssport)

SGSPP Curriculum



Ausgangslage:

Zielgruppen und Ausrichtung

- > Allgemeine Weiter- und Fortbildung vs. Expertenqualifikation?
- > Leistungssport vs. allgemeine Psychiatrie?
- > Offen für alle/viele vs. Zugang nur für Experten?
- > niederschwelliges Angebot vs. Qualitätssicherung?

SGSPP Curriculum



Ausgangslage:

Zielgruppen

- > Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- > Psychologische Psychotherapeut*innen?
- > Sportmediziner*innen?
- > andere?

SGSPP Curriculum



Ausgangslage:

Bedürfnisse/Anforderungen

-> Universitätskliniken

-> Nicht-universitäre bzw. Versorgungskliniken

-> Arztpraxen

SGSPP Curriculum



Ausgangslage:

Umfang

- > wie Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie (40 Std. plus 120 Std. SV)?
- > wie interdisziplinärer Schwerpunkt Sportmedizin (160 Std.)?
- > wie Psychosomatische und psychosoziale Medizin (360 Std.)?

SGSPP Curriculum



Lösungsansatz:

3-stufiges Curriculum

- Stufe 1 “Sportpsychiatrische Basisversorgung”
- Stufe 2 “Klinisch praktische Sportpsychiatrie und -psychotherapie”
- Stufe 3 “Sportpsychiatrie und -psychotherapie”

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 1 “Sportpsychiatrische Basisversorgung”

- Inhalt: Grundwissen in Sportmedizin, Sportpsychologie, Sport- und Trainingswissenschaften, Sport und Bewegungstherapie, Leistungssport-bezogene Störungen, Coping, Recht, Ethik, Missbrauch und Doping
- Zielgruppe: Psychiater*innen (inkl. Kinder- und Jugend-), psychologische Psychotherapeut*innen, Sportmediziner*innen

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 1 “Sportpsychiatrische Basisversorgung”

- 8 Std. Super-/Intervision
- 8 Std. Erfahrung oder Praktikum in Sport und Bewegungstherapie, Leistungssport, etc.
- Gesamtumfang: 80 Std. Weiterbildung
- Zertifikat “Sportpsychiatrische Basisversorgung”

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 1 “Sportpsychiatrische Basisversorgung”

- | | |
|--|----------------|
| • Grundlagenwissen | 12 Std. |
| • Sport- und Bewegungstherapie bei seelischen Erkrankungen | 18 Std. |
| • Leistungssport | 34 Std. |
| • Sport- und Bewegungstherapie etc. | 8 Std. |
| • Intervention oder Supervision | 8 Std. |
| • <i>Gesamt:</i> | <i>80 Std.</i> |

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 1 “Sportpsychiatrische Basisversorgung”

- Grundlagenwissen (12 Std.)
 1. Neurobiologie
 2. Sportmedizin & Rehabilitation
 3. Sportwissenschaften
 4. Trainingslehre
 5. Sportpsychologie
 6. Neuropsychologie
 7. Medizinrechtliche Aspekte
 8. Ethische Aspekte
 9. Leistungssport, Sport und aktiver Lebensstil
 10. Organisationen & Strukturen
 11. Seelische Gesundheit im Kinder- und Jugendsport
 12. Sportpsychiatrie - Besonderheiten der Diagnostik, Therapie und Prävention, interdisziplinäre Zusammenarbeit

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 1 “Sportpsychiatrische Basisversorgung”

- Sport- und Bewegungstherapie bei seelischen Erkrankungen (18 Std.)
 - 1. Sportanamnese und Beratung
 - 2. Sportmedizinische Untersuchung
 - 3. Motivationstechniken und -modelle
 - 4. Depressive Störungen
 - 5. Angststörungen
 - 6. Schmerzstörungen
 - 7. gestörtes Essverhalten
 - 8. Persönlichkeitsstörungen
 - 9. Abhängigkeitserkrankungen
 - 10. Verhaltenssüchte
 - 11. ADHS
 - 12. ASS
 - 13. Zwangsstörungen
 - 14. Schizophrene Psychosen
 - 15. Demenzerkrankungen
 - 16. Intelligenzminderung
 - 17. Sport als Coping
 - 18. Besonderheiten der Anwendung von Sport/Bewegungstherapie

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 1 “Sportpsychiatrische Basisversorgung”

- 1. Sportpsychiatrie im Leistungssport.
- 2. Diagnostik im Leistungssport
- 3. Belastungssteuerung
- 4. Privatsphäre, Resilienz & Recovery
- 5. Extremsport & Sensation seeking
- 6. Para-Sport
- 7. Entspannungsverfahren
- 8. Kognitive Verhaltenstherapie
- 9. Tiefenpsychologie
- 10. Systemische Therapie
- 11. Psychopharmakotherapie
- 12. Persönlichkeitsstörungen
- 13. Doping
- 14. Substanzmissbrauch
- 15. Gestörtes Essverhalten
- 16. Muskeldysmorphie
- 17. Sportsucht
- 18. Übertrainingssyndrom
- 19. Delir
- 20. Kopfverletzungen
- 21. Depression
- 22. Suizidalität
- 23. Angststörungen
- 24. Zwangsstörungen
- 25. Schmerz & Schmerzstörungen
- 26. (Sexualisierte) Gewalt im Leistungssport
- 27. Trauma
- 28. ADHS
- 29. ASS
- 30. Verhaltenssüchte
- 31. Schlafstörungen
- 32. Gender-Aspekte
- 33. Karriereende
- 34. Prävention

- Leistungssport (34 Std.)

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 2

- Schwerpunkt: Sport und Bewegungstherapie in Prävention und Therapie von psychischen Störungen und Erkrankungen
- Zielgruppe: Psychiater*innen (inkl. Kinder- und Jugend-), psychologische Psychotherapeut*innen
- Voraussetzung: Stufe 1

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 2

- Details zu Super-/Intervision und Praktika sind in Entwicklung
- Umfang: plus 80 Std. Weiterbildung
- Gesamtumfang: 160 Std.
- Zertifikat “Klinisch praktische Sportpsychiatrie und -psychotherapie”

SGSPP Curriculum



Curriculum Stufe 3

- Schwerpunkt: Diagnostik und Therapie im Leistungssport, Interdisziplinäre Aspekte (Sportmedizin und Sportpsychologie)
- Zielgruppe: Psychiater*innen (inkl. Kinder- und Jugend-)
- Voraussetzung: Stufen 1 & 2

SSSPP Curriculum



Curriculum Stufe 3

- Details zu Super-/Intervision und Praktika sind in Entwicklung
- Umfang: plus 80 Std. Weiterbildung
- Gesamtumfang: 240 Std.
- Zertifikat “Sportpsychiatrie und -psychotherapie”