

**SEELENRISS IM
SPITZENSPORT**
*PODIUMSDISKUSSION
ÜBER DIE WECHSEL-
WIRKUNG VON SPORT
UND PSYCHE*

Podiumsdiskussion

MO 10. 5. 2021

18.30 – 20.00 Uhr

**PAULUS
AKADEMIE**
*STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT*

Der mediale Aufschrei mehrerer Schweizer Kunstturnerinnen im letzten Jahr brachte zutage, wie sehr die Kindersportlerinnen unter den Trainingsbedingungen leiden. Ariella Käslin, die Überfliegerin der Schweizer Kunstturnszene, hatte die unmenschlichen Trainingsmethoden schon früh öffentlich kritisiert. Anlässlich einer Videoaufzeichnung für die Paulus Akademie sagte Käslin neulich: «Für den Erfolg im Spitzensport ist die mentale Stärke zweifelsohne matchentscheidend. Dieser Fokus darf aber niemals auf Kosten der seelischen Gesundheit und Entwicklung von jungen Sportlerinnen und Sportlern gehen». Entsprechend gelte es für den Betreuungsstab, die jungen Menschen mit allen Facetten und Bedürfnissen wahrzunehmen und sie in ihrer persönlichen Entwicklung zu fördern. Wie also müssen die Trainings- und Rahmenbedingungen im Spitzensport ausgestaltet werden, damit die jungen Athletinnen und Athleten altersgerechte Erfahrungen machen können und seelisch gesund bleiben? Diese und weitere zukunftsweisende Fragen diskutieren wir mit Expertinnen und Experten.



Bild: freshfocus

Leitung und Moderation

Beatrice Brühlhart, MSc, Paulus Akademie

Marcel Wisler, Pro Mente Sana

Roger Staub, Pro Mente Sana

Gäste:

- *Heidi Käslin, Mutter der ehemaligen Kunstturnerin Ariella Käslin und Mental Coach i.R.*
- *Anja Steiner, ehemalige Synchronschwimmerin, Maturandin*
- *Dr. Malte Claussen, Facharzt Psychiatrie, Team Sportpsychiatrie Psychiatrische Universitätsklinik Zürich*
- *Dr. Jan Rauch, Sportpsychologe, Dozent, IAP, ZHAW*

Veranstaltungsort

Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

Kosten

CHF 20.–; CHF 14.– für Mitglieder Gönnerverein, IV-Bezüger und mit KulturLegi. Studierende und Lernende gratis.

Anmeldung/Kontakt

Bis 3.5.2021 auf

www.paulusakademie.ch oder an Eva Lipp-Zimmermann, Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich, info@paulusakademie.ch Tel. 043 336 70 30

In Kooperation mit

pro mente sana

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

zhaw IAP
Institut für Angewandte
Psychologie