

HIRSLANDEN

KLINIK HIRSLANDEN



**EINLADUNG ZUR
ÄRZTEFORTBILDUNG**

DAS LAKESIDE-SYMPOSIUM: PERSONALISIERTE PRÄVENTION FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

Dienstag, 8. Juni 2021, ab 18 Uhr
Lakeside, Bellerivestrasse 170, 8008 Zürich

In Kooperation mit:



LungenZentrum
Hirslanden Zürich

Hintra

HIRSLANDEN 
CHECK-UP ZENTRUM

EINLADUNG ZUM LAKESIDE-SYMPOSIUM

Es freut uns sehr, Sie zum Lakeside-Symposium einladen zu dürfen. Das Lakeside-Symposium findet im Sommer 2021 zum 12. Mal statt und widmet sich der Prävention von Krankheiten und der Optimierung der Gesundheit.

Gerade in Zeiten der Covid-19-Pandemie hat das Interesse an der Präventionsmedizin stark zugenommen. Umso mehr konnten wir hochkarätige Professoren und Mediziner wie Prof. Dr. med. Edouard Battegay und Prof. Dr. med. Roger Lehmann aus dem Universitätsspital Zürich, Dr. med. Malte Claussen aus der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich sowie Dr. med. Andreas Piecyk und Prof. Dr. med. Thomas Szucs aus der Klinik Hirslanden als Referenten gewinnen. Zudem nehmen bei der Veranstaltung internationale Performance-Coaches teil, die mit den besten Formula-1-Fahrern der Welt arbeiten, um die Leistung und Gesundheit auch unter extremem Stress zu optimieren.

Es würde uns sehr freuen, Sie am Austragungsort im Lakeside in Zürich unter strikten Hygiene- und Abstandsauflagen begrüßen zu dürfen. Sollten keine Lockerungen der Lockdown-Massnahmen bis dahin stattfinden, sind wir wegen der Covid-19-Pandemie jedoch auch auf ein Webinar vorbereitet.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Freundliche Grüsse



Dr. med. Jürg Barandun,
Gründer LungenZentrum Hirslanden
Facharzt Pneumologie und
Innere Medizin



Prof. Dr. med. Thomas Szucs,
Facharzt für Prävention
und Gesundheitswesen,
Pharmazeutische Medizin



Dr. med. Dr. phil Anna Erat,
Chefärztin Check-up Zentrum Hirslanden
Fachärztin Innere Medizin,
speziell Sportmedizin

PROGRAMM

- 18 Uhr **Begrüssung**
Dr. med. Jürg Barandun, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, LungenZentrum Hirslanden
Dr. med. Dr. phil. Anna Erat, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, Check-up Zentrum Hirslanden
- 18.15–18.30 Uhr **Der Code macht es aus! – Wie das Wissen über Gene die Medizin revolutioniert und personalisiert**
Prof. Dr. med. Thomas Szucs, Facharzt für Prävention und Gesundheitswesen, Pharmazeutische Medizin, Hirslanden Precise
- 18.30–18.45 Uhr **Mentale Gesundheit und Resilienz**
Dr. med. Malte Claussen, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, PDGR Die Psychiatrischen Dienste Graubünden
- 18.45–19 Uhr **Hypertonie, Herz und Schmerz**
Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Facharzt für Innere Medizin, Universitätsspital Zürich
- 19–19.30 Uhr **Pause mit praktischen Tipps für mentale Energie und Resilienz**
Tarja Mulari, Physiotherapeutin und Coaching Director, Hintsa
- 19.30–19.45 Uhr **Ernährung und Diabetes**
Prof. Dr. med. Roger Lehmann, Facharzt für Endokrinologie und Diabetologie, Universitätsspital Zürich
- 19.45–20 Uhr **Vorbeugung von Lungenerkrankungen und Krebs**
Dr. med. Andreas Piecyk, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, LungenZentrum Hirslanden
- 20 Uhr **Podiumsgespräch und Apéro**

VERANSTALTUNGSORT

Lakeside
Bellerivestrasse 170
8008 Zürich

ANMELDUNG

Anmeldung via www.klinik-hirslanden.ch/lakeside-symposium
oder per Mail an veranstaltung.hirslanden@hirslanden.ch
Die Teilnahme ist kostenlos.

ANERKANNTE FORTBILDUNG

Diese Fortbildung ist mit folgenden Credits anerkannt:
SGAIM: 3 Credits

KONTAKT

Klinik Hirslanden
Rahel Anliker
Witellikerstrasse 40
8032 Zürich
T 044 387 23 00
rahel.anliker@hirslanden.ch

Diese Veranstaltung wird unterstützt von folgenden Sponsoren:



Helsana

Gesundheit neu definiert.