



SGSPP-Nachrichten Nr. 14/1-2022

# Mitgliederversammlung und ICSP 2022

Die Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP) bezweckt die Förderung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie über die Lebensspanne – im Leistungssport und in der Allgemeinbevölkerung – und in der Schweiz. In *LEADING OPINIONS Neurologie & Psychiatrie* wird regelmässig über die jüngsten Entwicklungen der Sportpsychiatrie und -psychotherapie und ihre Tätigkeitsfelder im Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport berichtet.

In diesen 1. SGSPP-Gesellschaftsnachrichten 2022 wird auf die Mitgliederversammlung eingegangen und ein kurzer Rückblick auf die 1<sup>st</sup> International Conference on Sports Psychiatry (ICSP) gegeben.

Wie im letzten Jahr soll in den folgenden drei Gesellschaftsnachrichten in *LEADING OPINIONS Neurologie & Psychiatrie* je ein Tätigkeitsfeld von Sportpsychiater\_innen und -psychotherapeut\_innen ins Zentrum gestellt werden und es werden jeweils ausgewählte Themen aus dem Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport aufgenommen und diskutiert. In der vorletzten Ausgabe von *LEADING OPINIONS Neurologie & Psychiatrie* soll die Aus- und Weiterbildung in der Sportpsychiatrie und -psychotherapie thematisiert werden, und in der letzten Ausgabe folgen der Jahresbericht 2022 und ein Ausblick auf das nächste Jahr.

Wie bisher möchten wir auch 2022 an dieser Stelle aktuelle Themen diskutieren und Stellung nehmen, wodurch es ggf. zu einer Anpassung der geplanten Inhalte kommen wird.

## Mitgliederversammlung

Die SGSPP-Mitgliederversammlung 2022 fand am 14. Januar 2022 und 1. Tag der 1<sup>st</sup> International Conference on Sports Psychiatry zwischen dem Symposium am Vormittag und den Nachmittagskursen statt. Nach Berichten des Präsidenten und des Kassiers sowie der Entlastung des Vorstandes folgten die Wahlen des neuen Vorstandes, des Co-Präsidiums und der Revisoren.

Statt eines Präsidiums aus Präsident\_in und Vizepräsident\_in, wurde für die nächste Wahlperiode ein Co-Präsidium gewählt. Neu geschaffen wurde das Ressort «Sportpsychotherapie», das zunächst noch

vakant blieb. Die Einsitze in das SGSPP Co-Präsidium und den Vorstand sowie die Revisoren sind in der Tabelle aufgeführt. Neu als Revisorin fungiert Frau Christiane Raig, die zusammen mit Michael Colla, der sein Amt fortführt, diese wichtige Aufgabe übernimmt. Die Schaffung des Co-Präsidiums trägt zum einen insbesondere der Entwicklung der SGSPP seit ihrer Gründung Rechnung. So soll das Präsidium breiter aufgestellt werden und mit der Erfahrung und dem Netzwerk von Ulrich Hemmeter soll die SGSPP die institutionellen und gesellschaftlichen Strukturen in der Schweiz weiter integrieren und entwickeln. Zum anderen soll es dem bisherigen Präsidenten und nun Co-Präsidenten weiteren Freiraum geben, unter anderem in seiner Funktion als Editor-in-Chief von *Sports Psychiatry – Journal of Sports and Exercise Psychiatry*, in der Weiterentwicklung der Forschungsinitiative und nicht zuletzt der internationalen Ausrichtung und Vernetzung der SGSPP.

Ulrich Hemmeter besetzt vorübergehend, bis eine geeignete Kandidatin oder ein geeigneter Kandidat gefunden wird, zusätzlich weiter das Ressort Alterspsychiatrie und -psychotherapie. Somit soll der Vorstand um zwei Personen erweitert werden, wünschenswert wäre, um zwei Kolleginnen.

Die Erweiterung des Vorstandes trägt ebenso der Weiterentwicklung der SGSPP Rechnung. Bewerber\_innen für das Ressort Alterspsychiatrie und -psychotherapie und das Ressort Sportpsychotherapie bitten wir, ihre Bewerbung inkl. Lebenslauf zu Händen des Co-Präsidiums einzureichen.

In der Mitgliederversammlung erfolgten zudem die Berichte aus den einzelnen Ressorts, der Arbeitsgruppen und der Fort- und Weiterbildungskommission. Die 2022 angebotenen Kurse der Stufe 1 im Curriculum Sportpsychiatrie und -psychotherapie sind in der Box aufgeführt.

Vorstand	
Co-Präsidium	Malte Christian Claussen, Zürich Ulrich Hemmeter, Wil
Kassier	Christian Imboden, Münchenbuchsee
Akutar	Carlos Gonzalez Hofmann, Romanshorn
Ressort Forschung und Lehre	Erich Seifritz, Zürich
Ressort Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Marcel Raas, Winterthur
Ressort Erwachsenenpsychiatrie und -psychotherapie	Carlos Gonzalez Hofmann, Romanshorn
Ressort Alterspsychiatrie und -psychotherapie	Ulrich Hemmeter, Wil
Ressort Sportpsychotherapie	vakant
Revisoren	Michael Colla, Zürich; Christiane Raig, Zug

Tab.: SGSPP Co-Präsidium, Vorstand, Schriftführer und Revisoren

## 1<sup>st</sup> International Conference on Sports Psychiatry

Am 14. und 15. Januar 2022 fand mit der 1<sup>st</sup> International Conference on Sports Psychiatry (ICSP) die bereits dritte SGSPP-Jahrestagung und erste gemeinsame Jahrestagung der SGSPP, der Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSP) und der Österreichischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (ÖGSPP) statt. Ursprünglich sollte die ICSP bereits 2021 stattfinden, aufgrund der Covid-19 Pandemie musste sie aber um ein Jahr verschoben werden. Dass die ICSP 2022 von Beginn an als Hybridveranstaltung geplant war, ermöglichte uns kurzfristig im November auf die aktuelle pandemische Lage zu reagieren und, statt die ICSP erneut zu verschieben, sie als reine Online-Veranstaltung und leider nicht wie geplant in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich durchzuführen.

Das Abstract-Booklet und das Editorial zur ICSP wurden in der 1. Ausgabe von *Sports Psychiatry 2022* publiziert und stehen mit Open Access auf der Journal-Homepage unter <https://econtent.hogrefe.com/journal/spp> zur Verfügung.<sup>1,2</sup>

An Tag 1 wurde in einem Symposium und mehreren Kursen – Letztere wurden parallel in drei Channels abgehalten – umfangreich auf die Bedeutung von Sport und Bewegung bei psychischen Erkrankungen und in der Prävention und Therapie eingegangen. Robin Haliuoa, Zürich, ergänzte das Symposium am Vormittag mit einem hervorragenden Vortrag zum Breitensport mit dem Titel «The muscular ideal. Body image, diet, and exercise behavior». Ira

Glick, Stanford, einer der Pioniere der Sportpsychiatrie und erster ICSP-Keynote-Speaker, gab mit seinem Vortrag «Development of sports psychiatry in the United States and internationally» einen Einblick in die Entwicklung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie, und ohne zu übertreiben, darf der Vortrag als eines der Kongresshighlights bezeichnet werden. Für die, die nicht teilnehmen konnten, sei auf den Beitrag von Glick et al. in *Sports Psychiatry* verwiesen, der ebenfalls mit Open Access zugänglich ist.<sup>3</sup>

An Tag 2 stand der Leistungssport im Fokus, und stellvertretend für die durchweg exzellenten Vorträge im Symposium am Vormittag und Kurse am Nachmittag, die wieder parallel in drei Channels durchgeführt wurden, sei auf die Keynotes von Vincent Gouttebauge – «Injuries and mental health symptoms in professional football» – und Alan Currie – «Sports psychiatry development in the UK and with the IOC» – verwiesen. Carlos Gonzalez Hofmann informierte am Nachmittag zudem in einem Kurs über das SGSPP-Curriculum (Termine 2022 siehe Box). Samuel Iff und Ingo Budzke nahmen in ihrem Kurs mit den «image and performance-enhancing drugs» (IPED) und dem Medikamentengebrauch ein weiteres wichtiges Thema aus dem Breitensport auf. Wenngleich persönliche Kontakte und der Austausch aufgrund des Onlineformats nicht bzw. nur eingeschränkt möglich waren, lassen uns die Atmosphäre, die vielen interessanten Diskussionen und nicht zuletzt das internationale Teilnehmerfeld zuversichtlich sein, dass die ICSP sich als regelmässiges internationales Konferenz- und Kongressformat etablieren wird. Die 2. ICSP und dann bereits 5. SGSPP-Jahrestagung soll 2024 wieder in der Schweiz stattfinden.

Die 4. SGSPP-Jahrestagung und Mitgliederversammlung wird vermutlich in der 1. Jahreshälfte 2023 in der Privatklinik Wyss AG stattfinden. Sobald die genauen Daten vorliegen, werden wir hierüber auf den verschiedenen SGSPP-Kommunikationskanälen berichten.

### Gut informiert

Aktuelle Informationen zur Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie wie auch zu weiteren Veranstaltungen finden sich auf der SGSPP-Homepage: [www.sgspp.ch](http://www.sgspp.ch). ■

## Sports Psychiatry – Journal of Sports and Exercise Psychiatry

Special issue on “Physical activity and exercise in the prevention and treatment of psychiatric disorders”

We are soliciting manuscripts for inclusion in the issue of *Sports Psychiatry – Journal of Sports and Exercise Psychiatry*, entitled “Physical activity and exercise in the prevention and treatment of psychiatric disorders”.

We welcome conceptual or empirical manuscripts with an international focus on the topic. This can include review articles, meta-analyses, consensus statements, full original research reports, or brief communications, in keeping with the usual article types for *Sports Psychiatry*.

Authors are invited to submit a full manuscript due April 15, 2022. An optional letter of intent should be emailed to [markus.gerber\(at\)unibas.ch](mailto:markus.gerber(at)unibas.ch). All manuscripts will be subject to full editorial board and peer review. We anticipate that the issue will be published in Summer 2022.

Find the full call here: <https://econtent.hogrefe.com/journal/spp>

We are looking forward to your submissions!

Markus Gerber, PhD/Associate Editor

Todd Stull, MD/Guest Editor

Malte Claussen, MD/Editor-in-Chief

Autor:

Dr. med. **Malte Christian Claussen**

Co-Präsident SGSPP

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Privatklinik Wyss AG

Psychiatrische Dienste Graubünden

E-Mail: [malte.claussen@pukzh.ch](mailto:malte.claussen@pukzh.ch)

■19

### Literatur:

1 Claussen MC: 1<sup>st</sup> International Conference on Sports Psychiatry (ICSP). *Sports Psychiatry* 2022; 1: 6-10 2 Abstracts of the 1<sup>st</sup> International Conference on Sports Psychiatry (ICSP), January 14–15, 2022. *Sports Psychiatry* 2022; 1: 11-30 3 Glick I et al.: Development of Sports Psychiatry in the United States and Internationally. *Sports Psychiatry* 2022; 1: 3-5

## Kurse

Kurse der Stufe 1 «Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung» 2022 im Curriculum Sportpsychiatrie und -psychotherapie:

Mai/Juni 2022: 26. bis 29. Mai (Teil I)

und 17. bis 19. Juni (Teil II),

Romanshorn/Bodensee, Schweiz

Anmeldung/weitere Informationen unter:

<https://www.medta.ch>

Oktober 2022: 22. bis 29. Oktober,

Eckernförde, Deutschland

Anmeldung/weitere Informationen unter:

<https://www.akademie-dampsoft.de>