



SGSP

SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SPORTPSYCHIATRIE
UND -PSYCHOTHERAPIE

JAHRESSYMPOSIUM SGSP 2024 «BERGSPORT UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT»

Donnerstag, den 29. Februar 2024
Solothurner Spitäler AG, Kantonsspital Olten

Liebe Kolleginnen und Kollegen
Liebe an der Sportpsychiatrie Interessierte

Unser diesjähriges Jahressymposium widmet sich ganz dem Bergsport. Die alpine Umgebung mit ihren extremen Bedingungen und spezifischen Gefahren fasziniert den Menschen seit jeher. Der moderne Alpinismus begeistert eine breite Masse an Wanderern und Hobby-Alpinisten, ist die Berufsumgebung von Bergführern und fordert Profi-Bergsteiger zu Höchstleistungen.

Zugleich wird der Bergsport auch therapeutische eingesetzt, beispielsweise im Rahmen von therapeutischem Klettern. Unser heutiges Symposium soll exemplarisch psychiatrische und psychologische Aspekte des Bergsports beleuchten. Es freut uns insbesondere mit Alexander Huber, unserem Hauptreferenten, einen der bekanntesten Alpinisten bei uns begrüßen zu dürfen. Alexander Huber hat sich unter anderem intensiv mit der Angst beim Bergsteigen beschäftigt, einem natürlichen und wichtigen Warnsignal das aber auch eng mit psychischen Erkrankungen verknüpft ist.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme eines breiten Publikums. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Privatlinik Wyss AG



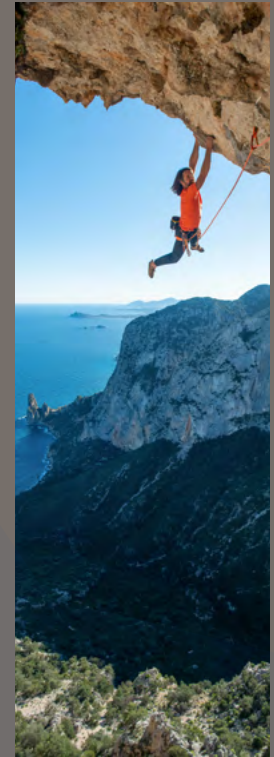
Dr. med. Christian Imboden, EMBA
Präsident SGSP



Dr. med. Christian Mikutta
Vorstand SGSP

PROGRAMM

- 12:15 - 13:30 Uhr Mitgliederversammlung SGSP
- 13:30 - 14:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden
- 14:00 - 14:10 Uhr Begrüssung
Prof. Dr. med. Martin Hatzinger
Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Direktor Psychiatrische Dienste soH
- 14:10 - 14:30 Uhr Einführung: Update Sportpsychiatrie in der Schweiz
Dr. med. Christian Imboden
Präsident SGSP, Ärztlicher Direktor Privatklinik Wyss AG
- 14:30 - 15:00 Uhr Wenn Helden Hilfe brauchen – Psychische Prävention und Peers bei der Alpinen Rettung
Dr. med. Christian Mikutta, *Vorstandsmitglied SGSP, Chefarzt und Stv. Ärztlicher Direktor Privatklinik Meiringen*
Markus Adank, *Bergführer und psychosozialer Berater, Alpine Rettung Schweiz (ARS)*
Dr. med. Corinna Schön, *Präsidentin SGGM, Fachleitung Medizin ARS, Fachärztin Institut für Rechtsmedizin St. Gallen*
- 15:00 - 15:30 Uhr Therapeutisches Klettern bei psychischen Erkrankungen
Josiane Daguati, *Sporttherapeutin Clinica Holistica Engiadina, Fachgruppe Therapeutisches Klettern SVGS*
- 15:30 - 16:00 Uhr Kaffeepause
- 16:00 - 16:50 Uhr Am Limit
Alexander Huber, *Profibergsteiger, Extremkletterer und Buchautor*
- 16:50 - 17:20 Uhr Psychiatrische und -psychologische Aspekte von Sportklettern
Dr. med. Christian Imboden
- ab 17:20 Uhr Apéro riche



Titelbild zeigt Alexander Huber beim Klettern. Er wurde 1968 im oberbayerischen Trostberg geboren und ist Profibergsteiger und Extremkletterer. Seine internationalen Erfolge und Rekorde machten ihn weltweit bekannt.

VERANSTALTUNGORT

Solothurner Spitäler AG
Kantonsspital Olten, Mehrzweckraum
Baslerstrasse 150
4600 Olten
www.solothurnerspitaeler.ch/unsere-spitaeler/kantonsspital-olten

CREDITS

Für das Symposium werden 3 Credits der SGPP / 3 Credits der SGSP vergeben.

KOSTEN

Die Veranstaltung ist kostenlos, jedoch eine Anmeldung erforderlich.

ANMELDUNG & KONTAKT

Die Platzzahl ist beschränkt. Für den Besuch der Veranstaltung bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung **bis spätestens am 31. Januar 2024** mittels **Anmeldeformular** auf der [Website](#) (mit dem Abscannen des QR-Codes gelangen Sie direkt zur Anmeldeseite).



www.privatlinik-wyss.ch/veranstaltungen/weiterbildungen/anmeldung-jahressymposium-sgsp-2024