

AADORFER FACHFORUM  
PSYCHOTHERAPIE

# Bewegendes zur Anorexia nervosa

Dynamik in der Behandlung / Essstörungen im Leistungssport

Donnerstag

24. Oktober 2024

13.30 bis 17.00 Uhr

Bildungszentrum Sihlpost  
KV Business School Zürich AG  
Sihlpostgasse 2  
8004 Zürich

Privat  
Klinik  
Aadorf

*Persönlich  
und diskret.*

# EINLADUNG

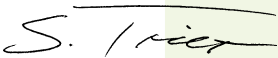
Sehr geehrte Damen und Herren

Die Anorexie und andere Essstörungen stehen in vielerlei Hinsicht im Zusammenhang mit Bewegung. Einerseits ist der Behandlungsablauf bei Patientinnen mit Anorexia nervosa sehr bewegend und folgt einer eigenen Dynamik. Andererseits zeigt sich gerade in bewegungsintensiven Sportarten eine auffällige Häufigkeit von Essstörungen. Beim diesjährigen Aadorfer Fachforum Psychotherapie wollen wir diese und andere Themen unter die Lupe nehmen.

Als ehemalige Spitzensportlerin und Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie wirft Dr. med. Petra Dallmann in ihrem Referat einen Blick auf Essstörungen im Leistungssport. Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet geht in ihrem Vortrag der Dynamik der Magersucht im therapeutischen Prozess auf den Grund und zeigt besondere Herausforderungen für Patientinnen und Behandler auf. In den anschliessenden Workshops bietet sich die Gelegenheit, sich mit einzelnen Aspekten genauer auseinanderzusetzen.

Wir freuen uns auf einen Anlass mit spannenden Beiträgen und einem engagierten Austausch unter Fachleuten.

Freundliche Grüsse  
Privatklinik Aadorf



**Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.**  
Klinik- und Ärztlicher Direktor



**Dr. med. Roland Kowalewski**  
Bereichsleitung ViaNova / Qualitätsmanagement  
Chefarzt, stellvertretender Ärztlicher Direktor



**Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet**  
Bereichsleitung Oase / Ambulatorien  
Chefärztin

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird nicht durch Pharmaunternehmen gesponsert.

# REFERATE



Prof. PMU  
Dr. med. Isa Sammet

## Dynamik der Entstehung und Behandlung der Anorexia nervosa

### Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet

Die Behandlung von Patientinnen mit Anorexia nervosa ist bewegend. Sie erfordert multidisziplinäres Vorgehen, halt- und sicherheitsgebende Strukturen und Flexibilität in der therapeutischen Haltung. Im Referat werden typische Dynamiken der Arzt-Patient-Beziehung dargestellt und an Fallvignetten erläutert.

Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet ist als Chefärztin an der Privatklinik Aadorf für die Essstörungsstation Oase sowie für die Ambulatorien in Aadorf und Zürich zuständig. Sie ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für Psychosomatische Medizin. Zu ihren klinischen Schwerpunkten zählen Essstörungen, Depression und Burnout. Sie hat eine Forschungsprofessur in der Psychotherapie-Prozessforschung an der PMU Salzburg inne.

## Essstörungen im Leistungssport

### Dr. med. Petra Dallmann

Auffälliges Essverhalten findet sich gehäuft im Leistungssport. In Risikosportarten gibt es zudem deutlich mehr Essstörungen. Wo liegen die Ursachen? Worauf sollte man in der Behandlung achten? Gibt es Möglichkeiten der Prävention? Wo ist die Sportsucht einzuordnen?

Dr. med. Petra Dallmann ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie arbeitet als Chefärztin der Klinik Schloss Freudental sowie psychotherapeutisch am Olympiastützpunkt in Heidelberg. Sie war neun Jahre Mitglied der deutschen Nationalmannschaft im Schwimmen und gewann mit der Freistilstaffel 2001 den Weltmeistertitel, mehrere Europameistertitel und Bronze bei den Olympischen Spielen 2004.



Dr. med.  
Petra Dallmann

# WORKSHOPS

## A Psychisch gesund im Leistungssport

Psychische Erkrankungen sind im Leistungssport genauso zahlreich wie in der Allgemeinbevölkerung. Allerdings gibt es Unterschiede in der Häufigkeit und Ausprägung einzelner Störungen. Etwas Theorie, aber auch viele praktische Beispiele aus der Arbeit mit Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern sowie die Möglichkeit zum regen Austausch stehen auf dem Programm.

### Dr. med. Petra Dallmann

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Gründerin der Initiative Athletes in Mind

## B Tanztherapie zur Behandlung der Körperschemastörung

Ein bewusstes Körpergefühl stärkt das Selbstbewusstsein. Neue Erfahrungen, bei denen Gedanken, Gefühle und körperliches Empfinden verbundener sind, können zu einer produktiven Auseinandersetzung mit Blick auf den eigenen Körper führen, der bei Essstörungen oft sehr verzerrt ist. In diesem Workshop erfahren Sie an kleinen Beispielen, was sich verändern kann, wenn das sensorische Empfinden des Körpers angeregt wird.

### Denise Hersche und Franziska Düring

Dipl. Tanz- und Bewegungstherapeutinnen, Privatklinik Aadorf

## C Unverträglichkeiten, vegane Ernährung, Superfood – Orthorexie und ihr Stellenwert in der Gesellschaft

Essen ist in aller Munde. Immer mehr Menschen machen sich Gedanken um die perfekte Ernährung, statt intuitiv zu essen. Ernährung wird vom Grundbedürfnis zur Pseudoreligion, was nicht nur Vorteile mit sich bringt.

### Laura Fall

Leitung Ernährungsberatung Privatklinik Aadorf, MSc. Ernährungstherapie, Dipl. Sportwissenschaftlerin

## D Stationäre Therapie der Anorexia nervosa

Nach einer Kurzvorstellung der Station Oase mit ihrem störungsspezifischen Behandlungsangebot werden wir uns anhand von Fallvignetten vertieft mit Behandlungsproblemen der Anorexia nervosa auseinandersetzen und laden Sie zum gemeinsamen Austausch ein.

### Angelika Markaj, MSc

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Privatklinik Aadorf

# PROGRAMM

ab 13.00 Eintreffen der Teilnehmenden

**13.30** Begrüssung und Einführung durch Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A. und Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet  
Moderation: Dr. med. Roland Kowalewski

**13.40** **Dynamik der Entstehung und Behandlung der Anorexia nervosa**  
Referat von Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet,  
anschliessend Diskussion

**14.40** **Esstörungen im Leistungssport**  
Referat von Dr. med. Petra Dallmann,  
anschliessend Diskussion

**15.40** Kaffeepause

**16.00** Workshops

**17.00** Ende der Veranstaltung

## ANREISE



Die Sihlpost liegt unmittelbar beim Hauptbahnhof Zürich. Benutzen Sie den Ausgang «Sihlpost/Europaallee».

Direkt vor der Sihlpost befindet sich die Tram-/Bushaltestelle «Sihlpost/HB» – Tramlinien 3 und 14 und Buslinie 31.

● Bildungszentrum Sihlpost  
KV Business School Zürich AG  
Sihlpostgasse 2, 8004 Zürich

► Eingang auf der Rückseite der Sihlpost an der Sihlpostgasse 2

# AADORFER FACHFORUM PSYCHOTHERAPIE

Unter der Trägerschaft der Privatklinik Aadorf wurde mit dem Aadorfer Fachforum Psychotherapie eine Plattform geschaffen, die ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und weiteren medizinischen Fachpersonen eine spezifische Wissensvermittlung und einen regelmässigen Austausch ermöglicht. Nicht zuletzt soll dadurch ein Brückenschlag von der Forschung zur Praxis entstehen. Im Rahmen von Symposien, Referaten, Workshops und weiteren Events bieten sich zielgerichtete Möglichkeiten, um sich mit aktuellen Fragestellungen der Psychotherapie auseinanderzusetzen.

## ANMELDUNG

Melden Sie sich noch heute unter [www.fachforum.org](http://www.fachforum.org) oder via nebenstehenden QR-Code für die spannenden Fachvorträge an.  
Anmeldeschluss: **15. Oktober 2024**

**Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenlos.**



## CREDITS

Die Teilnahme am Anlass des Aadorfer Fachforums Psychotherapie vom 24. Oktober 2024 ist von Fach-Gesellschaften anerkannt und wird honoriert. Die Auflistung der Gesellschaften und der entsprechenden Credit-Vergaben finden Sie laufend unter [www.fachforum.org](http://www.fachforum.org)

### **Vorschau**

OPD-3 Grundkurs

Freitag, 8. November 2024 / Samstag, 9. November 2024, 9.00–18.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter [www.klinik-aadorf.ch](http://www.klinik-aadorf.ch)

Aadorfer Fachforum  
Psychotherapie

Privatklinik Aadorf  
Fohrenbergstrasse 23  
CH-8355 Aadorf

Tel. +41 (0)52 368 88 88  
[info@fachforum.org](mailto:info@fachforum.org)  
[www.fachforum.org](http://www.fachforum.org)