

Anmeldung  
[www.pdgr.ch/sgspp](http://www.pdgr.ch/sgspp)

# JAHRESSYMPOSIUM SGSPP 2025

**Freitag, 28. Februar 2025**  
**13.30 - 17.45 Uhr, Klinik Waldhaus Chur**



**SGSPP**  
SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR SPORTPSYCHIATRIE  
UND -PSYCHOTHERAPIE

Psychiatrische  
Dienste Graubünden 

## PROGRAMM – SGSP

12.15 – 13.30 Uhr **Mitgliederversammlung SGSP**

## PROGRAMM – TAGUNG

13.30 Uhr **Eintreffen, Registration**

14.00 Uhr **Begrüssung und Einführung in den Nachmittag**

PD Dr. med. Dr.phil. Ulrich Michael Hemmeter, Leitender Arzt und Senior Consultant, PDGR, und Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden (PZAR)

14.10 – 14.30 Uhr **Einführung: Update Sportpsychiatrie in der Schweiz**

PD Dr. med. Christian Imboden, Präsident SGSP, Chefarzt Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Direktor Psychiatrische Dienste Soloturner Spitäler AG

14.30 – 15.15 Uhr **RED-S – Symptome, Grundlagen, Therapieoptionen**

Prof. Dr. Dagmar Keller, Leiterin Notfall und Sportmedizin, Klinik Gut AG, St. Moritz

14.25 – 15.25 Uhr **Praxisbeispiele – Athletinnen erzählen**

Gesprächsführung: Dr. med. Marianne Jenal, Oberärztin, Psychiatrie-Zentrum Engadin / Südbünden, PDGR

15.45 Uhr **Pause**

16.15 – 16.45 Uhr **Geringe Energieverfügbarkeit = höheres Risiko für Depression?**

Dr. med. Robin Halioua, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in selbstständiger Praxis in Winterthur und Zürich

16.45 – 17.10 Uhr **Bewertung des Risikos eines Relativen Energiemangels**

Dr. rer. nat. Paulina Wasserfurth, Technische Universität München, Fakultät für Gesundheits- und Sportwissenschaften

17.10 – 17.45 Uhr **Podiumsdiskussion mit**

Maryse Dewey, Dipl.-Rehpsych. (FH) Maryse Dewey, Fachpsychologin für Psychotherapie und Sportpsychologie FSP

und

Anne-Marie Flammersfeld, Dipl.- Sportwissenschaftlerin; B.Sc. Psychologie (i.A. zum M.Sc.), Personal Trainerin, Ultra-Läuferin, gewann 2012 als erste Frau der Welt alle vier Rennen der «Racing the Planet 4 Deserts Serie»

und

den Referenten / Referentinnen und Sportlern / Sportlerinnen

17.45 Uhr **Verabschiedung mit anschliessendem Apéro riche**

# Herzlich willkommen

Die Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR) laden zusammen mit der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP) zum Jahressymposium ein.

Dieses steht unter dem Titel **«Ernährung, Sport und psychische Gesundheit: Von RED-S1 bis zu Essstörungen bei Athletinnen und Athleten»**.

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,  
liebe an der Sportpsychiatrie Interessierte

Hiermit möchten wir Sie/Euch herzlich zur Jahrestagung 2025 der SGSPP einladen, die am 28. Februar 2025, diesmal in Chur, stattfindet.

Wir haben für diese Tagung das Thema des relativen Energiedefizit-Syndroms «RED-S» gewählt. Immer mehr Athletinnen und Athleten zeigen sich in der Öffentlichkeit mit ihren Erfahrungen hinsichtlich Ernährung, Essstörung und Energiehaushalt. Die Tagung möchte diese Themen aufgreifen und sowohl über Essstörungen bei Spitzen-Athleten informieren, vor allem aber auch den Blick auf inadäquates Essverhalten im Sport und dessen Konsequenz in Form des Red-S, des relativen Energiedefizits richten.

Wir haben dazu Referenten und Podiumsdiskussionsteilnehmer unterschiedlicher Fachdisziplinen eingeladen, um dieses komplexe Thema aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten: Sport-Medizinerin, der Forschenden, der (Sport-)Psychotherapeutin und der Mentaltrainerin. Besonders dankbar sind wir darüber, dass auch Betroffene für die Tagung zugesagt haben und ganz unmittelbar über ihre individuellen Erfahrungen in diesem Zusammenhang berichten können.

Wir hoffen, dass wir mit diesem Schreiben Ihr/Euer Interesse geweckt haben und würden uns auf eine rege Teilnahme von vielen Interessierten an dieser Thematik und der Sportpsychiatrie insgesamt sehr freuen.

Da die Plätze für diese Jahrestagung begrenzt sind, bitten wir um frühzeitige Anmeldung.



PD Dr. med. Christian Imboden  
Präsident SGSPP

PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter  
Sportpsychiatrie PDGR  
ehem. Co-Präsident SGSPP

## ANMELDUNG

Melden Sie sich online an – [www.pdgr.ch/sgspp](http://www.pdgr.ch/sgspp)

Anmeldeschluss ist der 15. Februar 2025.

## KOSTEN

Die Teilnahme ist kostenfrei. Ein Anmeldung jedoch nötig.

## Credits

Für das Symposium werden 3 Credits der SGPP / SGSP / SEMS und 2 Credits der SGAIM vergeben.

## TAGUNGSORT

Psychiatrische Dienste Graubünden

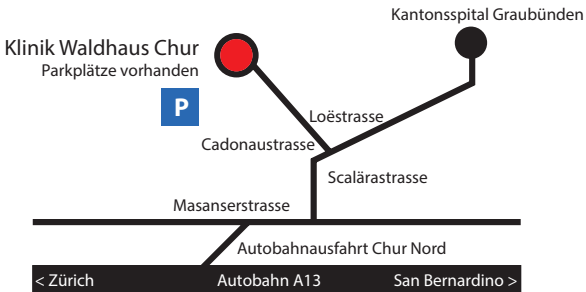
Klinik Waldhaus, Mehrzwecksaal

Loëstrasse 220, 7000 Chur

## TAGUNGSORGANISATION

PD Dr.med. Dr.phil. Ulrich Michael Hemmeter | Dr. med. Marianne Jenal

## ANFAHRTSPLAN



Bei Anreise mit dem Auto, benutzen Sie die Autobahnausfahrt «Chur-Nord» und fahren Richtung Stadtzentrum bis zur Abzweigung «Spitäler». Fahren Sie die Scalärastrasse aufwärts bis zum Klinik-Areal. Kommen Sie vom Stadtzentrum her, fahren Sie die Loëstrasse ab Verkehrskreisel Masanserstrasse/Quaderstrasse entlang bis zur Abzweigung Klinik Waldhaus. Aufgrund möglicher winterlichen Wetterbedingungen und den damit verbundenen Parkplatz-Einschränkungen, empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Ab dem Bahnhofplatz nehmen Sie die Buslinie 4 Richtung «Spitäler». Steigen Sie bei der Bushaltestelle «Waldhaus» aus. Nach einem kurzen Fussmarsch erreichen Sie das Klinik-Areal.