

## Selbsterfahrung Kampf-Geist-Gruppe: Psychotherapeutische Kampfkunstinterventionen

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>In dem Selbsterfahrungsseminar wird das therapeutische Potential von Kampfkunstinterventionen mit den eigenen Sinnen erfahren. Einsatz findet das seit 2012 erprobte Kampf-Geist-Gruppenkonzept unter Berücksichtigung aktueller Studienergebnisse zu Kampfkunst im psychotherapeutischen Kontext. Körperlich spürbare, kämpferische Interaktion und Kommunikation sowie deren Auswirkung auf Haltung und Perspektive werden, unter Anleitung, am eigenen Leib erlebt. Dabei aktivierte Grundannahmen, von sich und anderen, können gemeinsam reflektiert und hinterfragt werden. Neubewertungen werden durch Modifikation eigenen Verhaltens und damit veränderte Selbstwahrnehmung begünstigt. Ein Gefühl von Gruppenkohärenz wird im wechselseitigen Austausch gefördert. Für dieses Seminar ist keinerlei Kampfkunst-Erfahrung erforderlich.</p>
<b>Zielgruppe</b>	Psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, PiA
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praktisches Kennenlernen von therapeutisch wirksamen Kampfkunstinterventionen und deren Wirkfaktoren</li><li>• Verstehen therapeutischer Embodiment-Techniken</li><li>• Finden von Anregungen zur Förderung von Gruppenkohärenz</li><li>• Möglichkeit zur Selbstreflexion</li></ul>
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soziale kämpferische Interaktion und körperliche Kommunikation unter klarer Rahmgebung</li><li>• Selbstwirksamkeitserwartung und Coping unter herausfordernden Bedingungen</li><li>• Wahrnehmen eigener und fremder Grenzen</li><li>• Auflösen von Dichotomie z. B. im Zusammenspiel aus Anspannung und Entspannung</li><li>• Ressourcenaktivierung</li></ul>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praktische Erprobung und Selbsterfahrung in der Gruppe</li><li>• Interaktiver Vortrag</li><li>• Fallarbeit</li><li>• Geleiteter Austausch</li></ul>
<b>Referent*in</b>	Jonas Rupp, Dr. med.; Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Oberarzt an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Leonberg; Leonberg

### Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Kursnummer</b>	65992
<b>Veranstaltungsort</b>	Heidelberg
<b>Termin</b>	18. – 19. Januar 2025
<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr Sonntag: 09:00 – 12:30 Uhr
<b>Teilnahmegebühren</b>	226,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 21. Dezember 2024: 216,- Euro 255,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 21. Dezember 2024: 240,- Euro
<b>Stichwort</b>	Kampfkunst Heidelberg 25

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr